

# LA FOUÉE DES GÉANTS

GUIDE DU COUREUR

10KM | 20KM



PUYDUFOU®

# SOMMAIRE

- |          |  |            |           |  |
|----------|--|------------|-----------|--|
| <b>1</b> | <i>Accès et Horaires</i>                             | <b>p.3</b> |           |  |
| <b>2</b> | <i>Retrait des dossards<br/>et billets d'entrées</i> | <b>p.4</b> |           |  |
| <b>3</b> | <i>Informations<br/>sur la course</i>                | <b>p.5</b> |           |  |
| <b>4</b> | <i>Organisation<br/>zone de départ</i>               | <b>p.6</b> |           |  |
| <b>5</b> | <i>Organisation<br/>zone d'arrivée</i>               | <b>p.7</b> |           |  |
|          |  |            | <b>6</b>  | <i>Suivre la course<br/>Zone pour les<br/>accompagnants</i> <b>p.8</b> |
|          |  |            | <b>7</b>  | <i>Plan du parcours<br/>10KM</i> <b>p.9</b>                            |
|          |  |            | <b>8</b>  | <i>Plan du parcours<br/>20KM</i> <b>p.10</b>                           |
|          |  |            | <b>9</b>  | <i>Se restaurer</i> <b>p.11</b>  |
|          |  |            | <b>10</b> | <i>Contacts</i> <b>p.12</b>  |

PUYDUFOU®

# ACCES ET HORAIRES

## OÙ STATIONNER VOTRE VÉHICULE ?

**P** Stationnement gratuit sur les parkings du Puy du Fou, accessibles dès **8h**.

**P**  Parking de votre hôtel de la Cité Nocturne.

 Aires de services Camping-car payantes à partir de 5<sup>€90</sup> les 7 premières heures.

## LES HORAIRES DU PARC :

Selon votre journée de visite du parc, le Puy du Fou vous accueille du vendredi 4 au dimanche 6 octobre dès **9h**, sur présentation de votre titre d'accès.



**JE SUIS COUREUR**

### 10km

 accès au **SAS de départ parking H**

 à partir de **18h45**

### 20km

 accès au **SAS de départ parking H**

 à partir de **20h15**

*L'accès à la zone Départ et aux SAS ne sera possible que pour les coureurs, sur présentation de votre dossard. En raison de l'affluence, nous vous conseillons d'accéder à votre SAS 30 minutes avant le départ.*



**JE SUIS ACCOMPAGNANT**

 à partir de **18h00**

 Accès possible pour encourager les coureurs

L'accès au parc pour profiter des spectacles (pour les coureurs et les accompagnants) se fera sur présentation d'un billet Puy du Fou valable\*. Les billets que vous avez commandé lors de votre inscription vous seront remis avec votre dossard au niveau des guichets de la Cinéscénie.

(\*hormis les détenteurs de Pass Annuels, Puyfolais, Pass Talents, Pass Entreprise, Pass Riverains et Pass Partenaires).

# RETRAIT DES DOSSARDS ET BILLETS D'ENTRÉE

## OÙ ET QUAND RETIRER VOTRE DOSSARD ET VOS BILLETS D'ENTRÉE ?

Le retrait des dossards, de votre tee-shirt (en option) et des billets d'entrée au Puy du Fou (**coureurs et accompagnants**) se fera :

- À proximité de l'entrée de La Cinéscénie
- OU pour les hôtes de La Cité Nocturne : à l'étage de l'hôtel « Le Camp du Drap d'Or ». (Vendredi 04/10 : 16h30/20h30 - Samedi 05/10 : 8h/13h)

 Vendredi 4 Octobre : de 9h à 12h et de 14h à 17h.

 Samedi 5 Octobre : de 9h à 18h.

 *Pour les détenteurs d'un billet valable le samedi 5 octobre, anticipez la récupération de votre dossard et de vos billets Puy du Fou. L'affluence le samedi matin est très forte !*

**Votre pièce d'identité, votre carte de retrait** (que vous trouverez sur votre espace coureur) **et votre certificat médical conforme** (si votre dossier est incomplet) vous seront **obligatoirement** demandés **au point de retrait (Hôtel Camp du Drap d'Or ou guichets de La Cinéscénie).**

 **En raison du grand nombre de coureurs attendus, nous vous conseillons d'anticiper votre retrait, aucun dossard ne sera remis en dehors de ces horaires.**

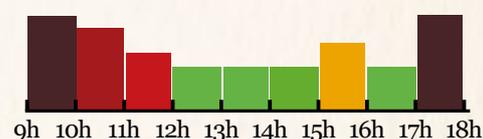


## HORAIRES D'AFFLUENCE

Vendredi 4/10



Samedi 5/10



# INFORMATIONS SUR LA COURSE

## À SAVOIR

### Heures de départ

### 10km



Départ : 19h45



7 vagues de départ

### 20km



Départ : 21h00



4 vagues de départ



La lampe frontale ou pectorale est obligatoire pour prendre le départ.



Téléphone portable fortement recommandé pour les coureurs du 20KM.

55

Chaque dossard sera pucé et initialisé automatiquement dès la ligne de départ franchie afin de connaître votre temps.



Temps de course limité à 1h45 pour le 10KM et 3h pour le 20KM.

Ne pliez pas votre dossard au risque d'endommager la puce.



Merci de suivre le parcours balisé. Un concurrent qui n'emprunte pas le parcours balisé ne pourra être classé.



Veillez prendre vos dispositions : douches, vestiaires et consignes ne seront pas prévus. Consignes payantes en quantités limitées (à proximité de l'entrée principale (espace services)).



Attention : certaines portions peuvent être glissantes en cas de pluie. Soyez vigilant, alertez les participants suivants.



Les joëlettes et fauteuils hippocampes seront positionnés à la fin de la 6<sup>ème</sup> ou 7<sup>ème</sup> vague sur le 10KM pour des raisons de sécurité.

## RAVITAILLEMENT



L'accès aux ravitaillements est réservé aux coureurs uniquement.

1



Mi-parcours :  
10KM : KM6  
20KM : KM6 et KM15

2



Arrivée (boissons et encas) - remis dans un tote-bag individuel



Afin de respecter le cadre naturel du Puy du Fou, de nombreuses poubelles seront à votre disposition tout au long du parcours et à proximité des ravitaillements, merci de les utiliser. Pour les coureurs utilisant des gels, merci de conserver vos déchets jusqu'à la ligne d'arrivée.

# ORGANISATION

## ZONE DE DEPART

Les départs des deux épreuves se feront par vagues. Elles seront espacées de quelques minutes. Les SAS seront situés sur le parking H. L'accès au départ ne sera possible que par les SAS. Les départs seront donnés à quelques mètres du parking H.

### 10km



Départ : 19h45



7 vagues de départ (en temps estimé)

**SAS 1** : bleu foncé > Préférentiels & - de 50 min

**SAS 2** : orange > - de 55 min

**SAS 3** : vert > - de 1h

**SAS 4** : rose > - de 1h05

**SAS 5** : noir > - de 1h10

**SAS 6** : rouge > - de 1h15

**SAS 7** : bleu ciel > + de 1h15

### 20km



Départ : 21h00



4 vagues de départ (en temps estimé)

**SAS 1** : bleu foncé > Préférentiels & - de 1h50

**SAS 2** : orange > - de 2h

**SAS 3** : vert > - de 2h10

**SAS 4** : rose > + de 2h10

Votre vague de départ sera indiquée sur votre dossard grâce à une **couleur** et un **numéro** correspondant aux panneaux des entrées dans les SAS.



**LE CHANGEMENT DE SAS N'EST PAS AUTORISÉ, NI EN AMONT DE L'ÉVÉNEMENT, NI SUR PLACE. Un coureur pourra néanmoins accéder à un SAS plus lent, mais ne pourra pas accéder à un SAS plus rapide.**

**Merci de suivre cette consigne par respect pour les autres coureurs et l'organisation !**



# ORGANISATION ZONE D'ARRIVEE

Une arrivée exceptionnelle, au niveau du donjon du spectacle :  
«**Le Secret de la Lance**»

Vous serez ensuite invités à récupérer votre médaille puis votre ravitaillement. Aucun accompagnant ne pourra accéder à la zone Arrivée. Vous pourrez retrouver vos proches / coureurs dans le Bourg Bérard ou en tribune.

Les accompagnants pourront accéder aux tribunes du Secret de la Lance, et des Noces de Feu.

Si vous êtes un hôte de la Cité Nocturne :



OU

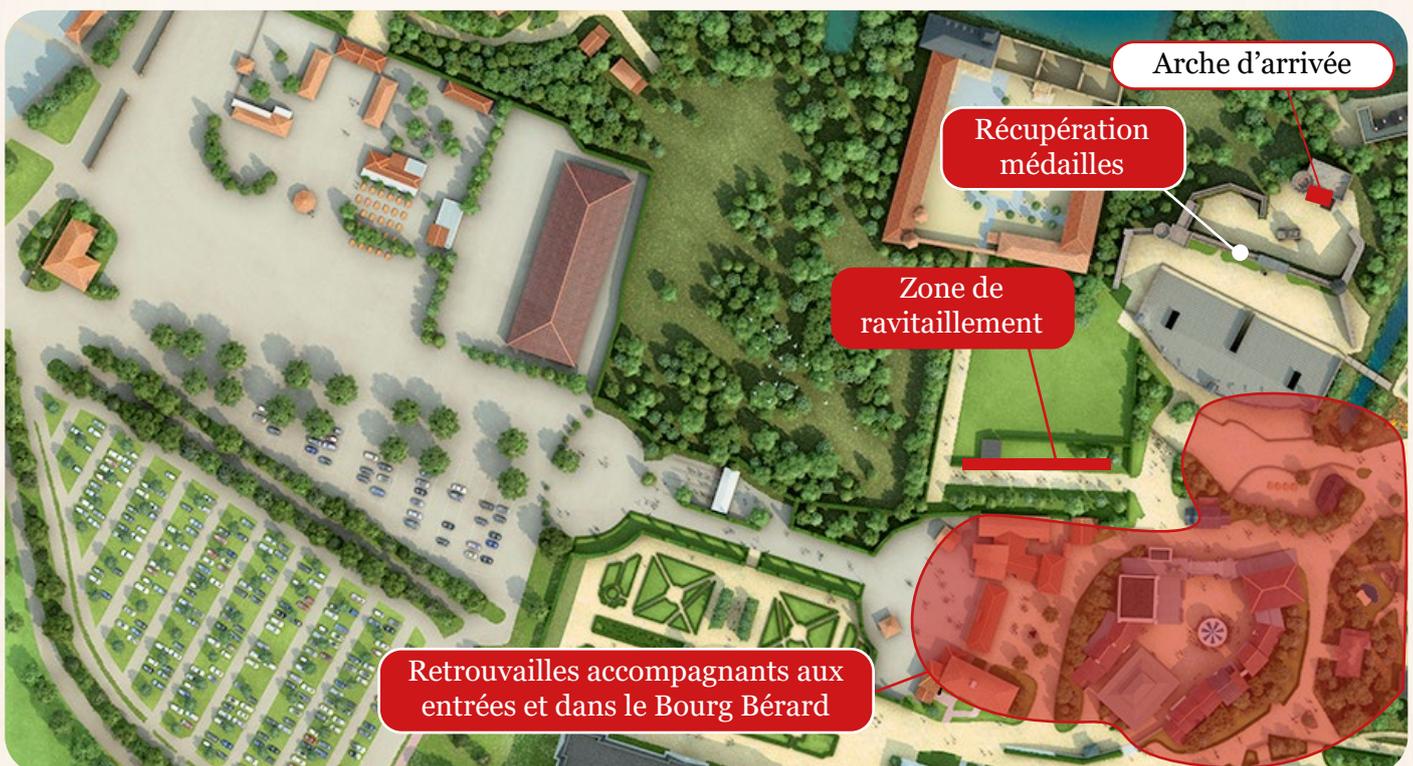


Retour à pied  
aux hôtels par  
l'entrée de La Cité  
Nocturne.

Retour en navette possible  
**via la zone navette,**  
**direction Parking K**  
(attention quantité  
limitée de navettes)  
de 18h00 à 00h00.



Bénéficiez également  
de nos différentes  
offres de restauration  
après votre course.  
(voir page 13)



# SUIVRE LA COURSE ZONE POUR LES ACCOMPAGNANTS

## SUIVRE LA COURSE EN DIRECT :

1

Vous pourrez regarder et soutenir vos coureurs au moment du départ, ainsi qu'au passage devant les entrées de La Cinéscénie.

2

Allez applaudir et encourager les coureurs sur le parcours depuis les tribunes des Noces de Feu.

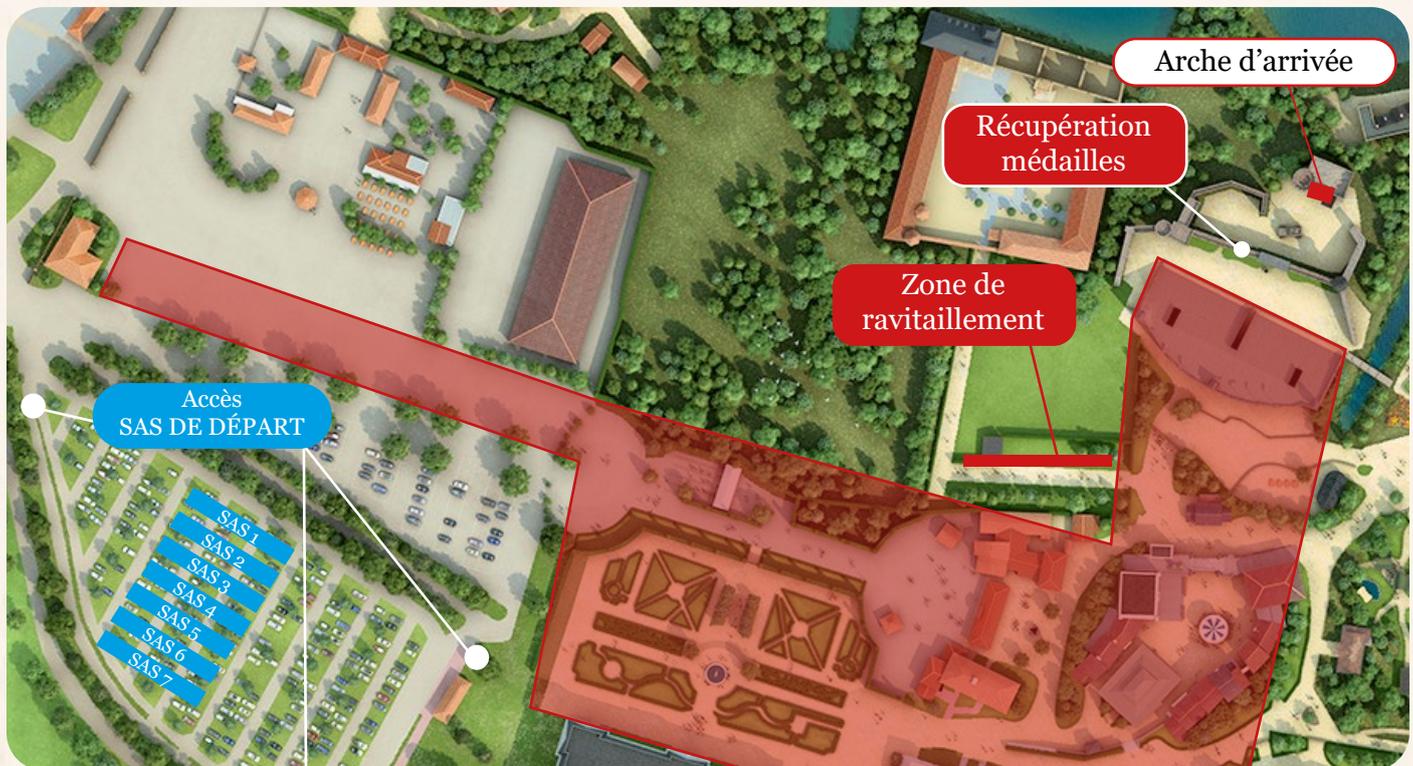
3

Enfin, vous pourrez surtout assister à leurs arrivées dans les tribunes du Secret de la Lance !



Aux **entrées du parc**, diffusion de la course sur écran Géant

Ci-dessous, les zones libre accès destinées aux accompagnants :



# PLAN DU PARCOURS 10KM



ARRIVÉE

DÉPART

Accès  
SAS DE DÉPART

**LÉGENDE**

- Tracé de la course
- Zones accompagnants
- Retour vers La Cité Nocturne

# PLAN DU PARCOURS 20KM



ARRIVÉE

Accès  
SAS DE DÉPART

DÉPART

## LÉGENDE

- Tracé de la course
- Zones accompagnants
- Retour vers La Cité Nocturne

# SE RESTAURER

Réservations uniquement par téléphone au 02 51 64 23 88 - et bénéficier ainsi de 20% de réduction - du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi/dimanche de 9h à 17h ou réservation sur place le jour J, au point Infos Restauration.

1

## Zone Secret de la Lance et zone retrouvaille



**Le Food Truck**  
vente à emporter  
tout au long de  
la soirée



**La Gargoulette**  
vente à emporter  
menu Baguettine  
à 11<sup>€90</sup>

2

## Le Bourg Bérard



**Le Houblon du Barboiteau**  
bar à bières



**L'Orangerie**  
**PASTA PARTY**  
sur réservation au  
tarif de 13<sup>€90</sup>



**Le Bistrot**  
dîner  
sur réservation



**Le Café de la Madelon (1)**  
dîner spectacle à  
19h sur réservation  
menu à 31<sup>€50</sup>

3

## Au cœur du parc



**La Mijoterie du Roy Henry (1)**  
Cocotte du coureur  
menu à partir de  
18<sup>€90</sup>  
Service en continu  
de 12h à 19h30



**Le Rendez-vous des Ventres Faims**  
vente à emporter  
menu Burger  
à partir de 14<sup>€90</sup>



**Le Garde-Manger**  
vente à emporter  
menu Chaussons  
Garnis à 15<sup>€90</sup>



**Le Relais de Poste (1)**  
dîner spectacle à  
19h sur réservation  
menu à 26<sup>€50</sup>

4

## La Cité Nocturne (1)



Tous nos restaurants vous accueillent  
pour le dîner à partir de 27<sup>€90</sup>



Possibilité de voir la retransmission  
de la course au bar de La Citadelle,  
à la Tonnellerie Saint Vincent



(1) Tarifs sur réservation, valables jusqu'à 72h à l'avance.



# LA FOULÉE DES GÉANTS



UN ÉVÉNEMENT PUY DU FOU

RETROUVEZ LES RÉSULTATS DÈS LA FIN DE LA COURSE SUR  
[FOULÉE DES GÉANTS](#)



PUYDUFOU®



[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

PUY DU FOU CS 70025 - 85590 LES ÉPESSES - FRANCE